

# KOLOBĚH ŽIVOTA z. s.



**VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023**

Koloběh života z. s. je od 1.6. 2018 registrovaným poskytovatelem sociálních služeb Plzeňského kraje.

Zajišťujeme terénní pečovatelskou službu pro seniory a zdravotně postižené spoluobčany ve Zbirohu a okolních obcích.

## **Poslání**

Hlavním posláním spolku je podpora a péče o rodinu, jako základu zdravé společnosti.

Spolek dosahuje tohoto účelu vyvíjením činnosti v těchto oblastech:

- provozování terénní pečovatelské služby pro seniory a zdravotně postižené
- poskytování základního poradenství zejména pro seniory a zdravotně postižené, kteří se ocitli v tíživé životní situaci
- hájení zájmů seniorů a zdravotně postižených a za tím účelem aktivní spolupráce s orgány státní správy i samosprávy

Dalšími formami své činnosti chceme pomáhat všeobecnému rozvoji života seniorů. K těmto činnostem patří zejména:

- zajišťování poradenských služeb pro seniory, zdravotně postižené a jejich rodiny
- poskytování informačních služeb pro rodiny seniorů a zdravotně postižených
- pomoc rodinám, seniorům a zdravotně postiženým zvládat a řešit krizové stavy v rodině

Těchto cílů chce spolek dosáhnout zejména:

- provozováním pečovatelské služby pro seniory a zdravotně postižené
- spolupráce s odborníky na rodinnou a sociální problematiku
- spoluprací s obdobně zaměřenými státními i nestátními institucemi
- organizováním přednášek, seminářů a kurzů zaměřených na výše uvedenou problematiku
- propagací své činnosti v klubech důchodců i jiných zájmových organizacích, na školách, státních institucích i v médiích
- neustálým vzděláváním odborníků, kteří na těchto cílech budou spolupracovat

## **Struktura Spolku**

Nejvyšším orgánem je členská schůze. Jsou na ní zváni a mají právo se jí účastnit všichni členové spolku. Členská schůze rozhoduje zejména o změnách stanov, dlouhodobých cílech, schvaluje výsledky hospodaření za předchozí rok, volí členy vedení spolku.

Statutární orgán spolku je kolektivní a tvoří jej výbor spolku. Výbor má tři členy (předseda, pokladník a člen výboru) a je volen členskou schůzí (nebo shromážděním delegátů) veřejnou volbou na období jednoho roku.

Výbor spolku svolává předseda, nebo jím pověřený člen výboru, na základě pracovního plánu spolku.

Jménem spolku jsou oprávněni jednat: předseda a pokladník. Ve zvláštních případech jsou oprávněni jednat jménem spolku další členové spolku pověřeni výborem. K platnosti úkolů je třeba alespoň jednoho z výše uvedených funkcionářů.

## **Poskytované služby**

Koloběh života z. s. poskytuje terénní pečovatelské služby pro seniory i zdravotně postižené v obci Zbiroh, přilehlých i odlehlejších obcích tohoto regionu.

Uživatelům poskytujeme služby dle jejich individuálních požadavků a s ohledem na jejich momentální sociální situaci a kapacitní možnosti služby.

Základní sociální poradenství je poskytováno dle Zákona 108/2006 Sb. bezplatně uživatelům, zájemcům o službu a jejich rodinám. Tato služba je uživateli vítána a často využívána. Službu využívají i zájemci z řad veřejnosti, kteří se o danou problematiku zajímají, nebo ji v rámci rodiny řeší.

Pečovatelské služby o uživatele zahrnují péči o jeho vlastní osobu, jako je péče o osobní hygienu, pomoc s oblékáním, přesuny na lůžko, dovoz, příprava i podání stravy a nápojů, doprovod k lékaři, na úřady i k dalším navazujícím službám. Dále je to péče o domácnost, jako je úklid, praní a žehlení, mytí nádobí, topení, nákupy.



Základní součástí naší služby je dovoz obědů a jejich podání. Obědy rozvážíme uživatelům, kteří žijí v obcích, kde není možnost zabezpečit dovoz obědů jinou službou, nebo uživatelům, kterým současně zabezpečíme podání oběda. Běžné rozvozové služby tuto činnost neposkytují.

Uživatele doprovázíme dle jejich potřeby k lékařům, na úřady, nákupy. Doprovázíme je i k následným službám – pedikúra, masáže, kadeřník.

## Mapa působnosti pečovatelských služeb v ORP Rokycany dle obcí k 5/2022



### Legenda

-  hranice ORP
-  hranice správního obvodu obce

### Legenda

#### Pečovatelská služba:

-  Koloběh života, z.s.
-  Pečovatelská služba města Rokycany
-  Pečovatelská služba - město Radnice
-  Pečovatelská služba Břasy
-  Pečovatelská služba obce Holoubkov
-  Pečovatelská služba Péče Těně, s.r.o.

## Zaměstnanci v roce 2023

Mgr. Hana Kotvová – HPP	½ úvazku jako vedoucí pečovatelské služby ½ úvazku jako pracovnice v přímé péči
Kateřina Hulcová DiS. – HPP	½ úvazku jako sociální pracovnice ½ úvazku jako pracovnice v přímé péči
Petra Razímová – HPP	pracovnice v přímé péči
Ivana Nováková – HPP	pracovnice v přímé péči
Jarmila Červinková – DPP/DPČ	pracovnice v přímé péči
Rudolf Kotva – DPP	pracovník v přímé péči

## Stručný přehled činnosti v roce 2023

V roce 2023 jsme poskytovali služby celkem **57 uživatelům z toho bylo 36 žen a 21 mužů.**

Poskytování služeb probíhalo individuálně, dle potřeb uživatelů.

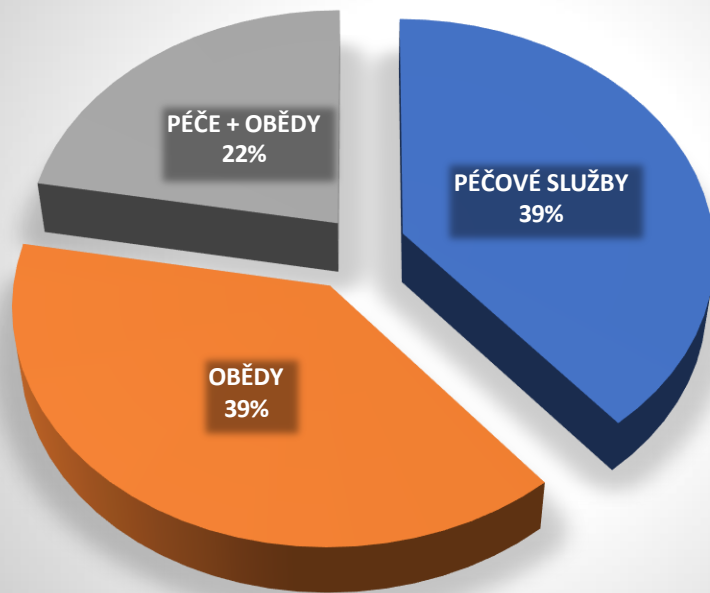
Všem uživatelům bylo a je poskytováno bezplatné základní sociální poradenství.

<b>PÉČOVÉ SLUŽBY</b>	<b>- 3 151 hodin - 4 275 setkání (jedno setkání + - 45 min.)</b>
<b>OBĚDY</b>	<b>- 1 195 hodin - 4 758 setkání (jedno setkání + - 15 minut)</b>
<b>NAJETO CELKEM</b>	<b>- 48 729 km</b>

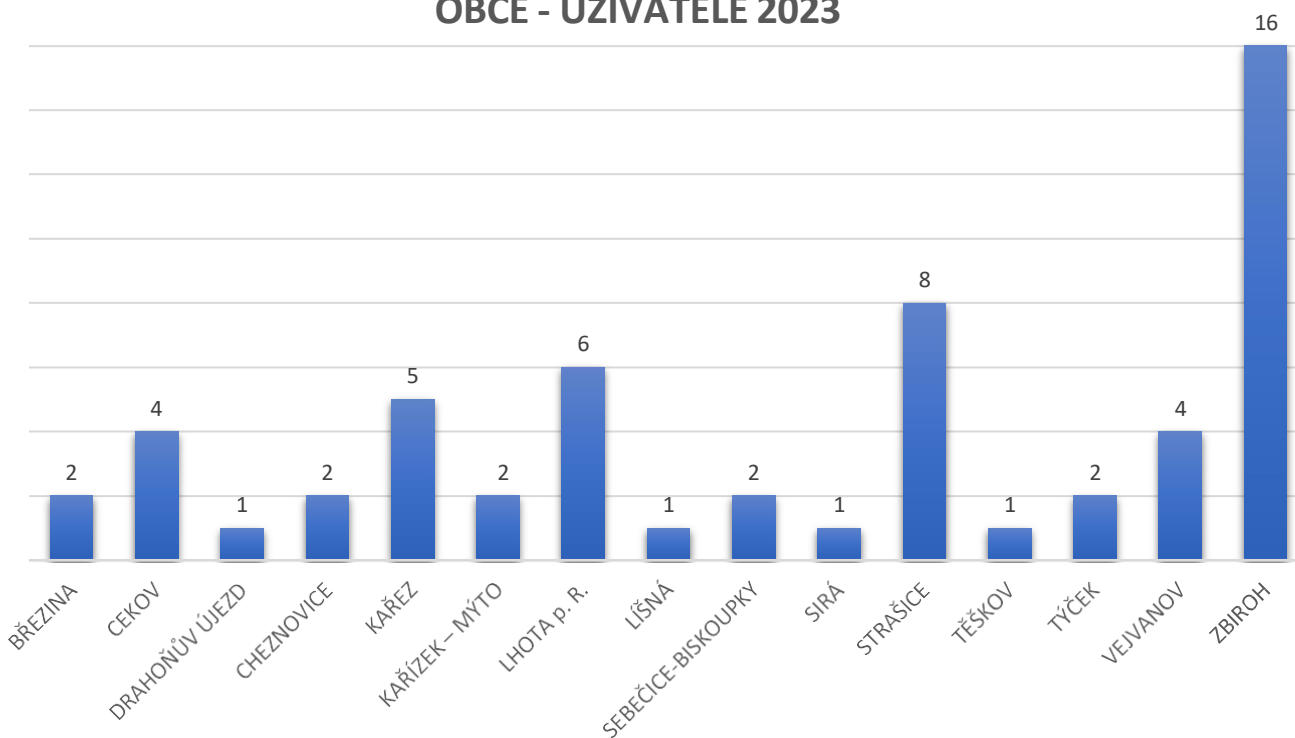
## Přehled pečovatelských služeb

<b>OBEC</b>	<b>OBĚDY</b>	<b>PÉČOVÉ SLUŽBY</b>	<b>OBĚDY I PÉČOVÉ SLUŽBY</b>	<b>CELKEM UŽIVATELŮ</b>
<b>BŘEZINA</b>	0	2	0	<b>2</b>
<b>CEKOV</b>	3	0	0	<b>3</b>
<b>DRAHOŇŮV ÚJEZD</b>	0	1	0	<b>1</b>
<b>CHEZNOVICE</b>	0	2	0	<b>2</b>
<b>KAŘEZ</b>	5	0	1	<b>6</b>
<b>KAŘÍZEK – MÝTO</b>	0	2	0	<b>2</b>
<b>LHOTA p. R.</b>	3	1	2	<b>6</b>
<b>LÍŠNÁ</b>	1	0	0	<b>1</b>
<b>SEBEČICE - BISKOUPKY</b>	2	0	0	<b>2</b>
<b>SIRÁ</b>	1	0	0	<b>1</b>
<b>STRAŠICE</b>	0	8	0	<b>8</b>
<b>TĚŠKOV</b>	0	0	1	<b>1</b>
<b>TÝČEK</b>	2	0	0	<b>2</b>
<b>VEJVANOV</b>	3	0	1	<b>4</b>
<b>ZBIROH</b>	4	5	7	<b>16</b>

## STRUKTURA SLUŽEB 2023



## OBCE - UŽIVATELÉ 2023



## **Naše služba v roce 2023**

V roce 2023 jsme pokračovali v naplňování našeho poslání, tedy pomoci seniorům a zdravotně postiženým v našem regionu. Služba je od uživatelů žádaná a v průběhu roku jsme museli některé žadatele odmítat s tím, že nemáme dostatečnou kapacitu k naplnění jejich žádostí. V polovině roku jsme připravovali vše proto, abychom službu kapacitně navýšili. V září jsme přijali novou pečovatelku na hlavní pracovní poměr. Zároveň jsme za pomoci investiční dotace Plzeňského kraje a Domova pod Brdy z.s. zakoupili vozidlo pro pečovatelku. Dále jsme zakoupili vozidlo, které celou dobu poskytování služeb bezplatně pro službu pronajímala H. Kotvová. Se zabezpečením prostředků na nákup vozidla pomohli: Domov pod Brdy z.s., Biggest s.r.o., Instav Bau s.r.o., Zbirožská a.s., Lesopol s.r.o., Mertl s.r.o., MUDr. Simona Hamáčková, MUDr. Jana Králová, obec Terešov, Compono s.r.o., Kateřina Jarošová, obec Chlum a Lhota pod Radčem, Ing. Martin Richter a Stanislav Urban. Všichni výše jmenovaní nám svými finančními dary moc pomohli. Děkujeme. Služba je nyní provozně dobře zabezpečená.

V loňském roce jsme požádali Plzeňský kraj o navýšení kapacity v Základní síti poskytovatelů služeb Plzeňského kraje. Kraj naší žádosti vyhověl. Máme tedy možnost dalšího rozvoje služeb. Plzeňský kraj nám v loňském roce pomohl na začátku roku poskytnutím návratné finanční výpomoci. Tuto pomoc jsme využili i v tomto roce. Jako nezisková organizace nedisponujeme začátkem roku finančními prostředky a tato pomoc je pro nás zásadní. Pomůže nám do doby než PK přidělí hlavní provozní dotaci.

Dotačně nás podpořila Nadace ČEZ. Projekt byl zaměřen na poskytování fakultativních služeb. Konkrétně pedikúry. Díky nadačnímu příspěvku absolvovala jedna pracovnice pedikérský kurz a nakoupili jsme potřebné vybavení pro pedikúru (frézka, kleště, pilníky, dezinfekční prostředky, skalpely a další pomůcky).

Nadace Dobré vůle Olgy Havlové nás podpořila v projektu „Péče o ležící uživatele“. Pořídili jsme pomůcky pro ulehčení péče o tyto uživatele. (vaničky na mytí hlavy na lůžku, pomůcky pro přesun uživatele, kluzné podložky a další).

Pokračujeme v péči ve Strašicích, kde máme nové uživatele. Na podzim jsme uskutečnili dvě besedy s obyvateli města Zbiroh a se seniory ve Strašicích. V těchto aktivitách budeme pokračovat i v roce 2024.

Všichni naši pracovníci splnili v loňském roce povinné vzdělávání. V rámci Koloběhu života se sami aktivně vzděláváme a předáváme si zkušenosti.

Po celou pětiletou dobu činnosti jsme měli bezplatně pronajaté prostory v rodinném domě H. Kotvové. S nárůstem pracovníků byly tyto prostory již nedostačující. Pokusili jsme se získat prostory ve Zdravotním středisku Zbiroh prostřednictvím jeho vlastníka Města Zbiroh. Bohužel s pronájmu prostor Město nakonec ustoupilo. V listopadu se nám podařilo získat pronájem prostor od Zbirovia Park s.r.o.



Máme pěkné zázemí pro pečovatelky, úložné prostory na pomůcky pro uživatele služby i prostory pro kancelář. Velice si této pomoci a podpory vážíme a děkujeme za ní.

Mgr. Hana Kotvová  
Vedoucí pečovatelské služby

### **Jeden příběh z praxe.**

K uživatelce (88 let) jsme začali docházet v lednu roku 2023. Uživatelka byla po úrazu, propuštěná z nemocnice. Ležící. Péče probíhala pouze na lůžku s přesuny na toaletní židli a zpět. Návštěvy 3x denně – jídlo a pití v sedě na lůžku. Návčik na lůžku. Péči o víkendech zajišťuje její druhý syn a vnuk. Péče ze strany rodiny i spolupráce je příkladná. Naší péčí i úsilím uživatelky se její stav začal zlepšovat. Za našeho doprovodu zvládla přesuny do kuchyně na jídlo i na toaletu. Později se dokázala po bytě pohybovat sama o holích či chodítku, či opory nábytku. Uživatelka si moc přála chodit ven, dříve byla velmi aktivní. Ven začala chodit o chodítku s kolečky za doprovodu. Největší bariérou pro nás byly schody z domu. Díky její povaze a houževnatosti jsme trénovali chůzi ze schodů. Chodili jsme na krátké procházky, které postupně prodlužovala a zvládla ujít i 800 m, když se cítila dobře. Koncem léta byla uživatelka na kontrole v nemocnici a upadla. To ji opět vrátilo zpět na lůžko. Měla bolesti a musela znovu začít získávat jistotu při chůzi. Začala se po bytě pohybovat o chodítku. Nyní už opět chodí na milované procházky a vždy pookřeje při setkání se známými či sousedy. Uživatelku také doprovázíme na pravidelné kontroly k odbornému lékaři.

Uživatel - syn uživatelky (58 let) – se pohyboval pouze po pokoji v pozici vsedě, pomáhali mu sousedi. Zpočátku neměl potřebu svoji situaci řešit. Postupně jsme si získali jeho důvěru a navázali spolupráci. Kontaktovali jsme praktickou doktorku a požádali o návštěvu. Následovalo vyšetření v nemocnici a operace zanedbané zlomeniny nohy. Po návratu z nemocnice po nějakou dobu docházely k uživateli i pracovnice domácí péče Včelka, které s ním rehabilitovaly. Uživatel se také začal postupně zlepšovat - chodil o berlích, vysokém a krokovacím chodítku po bytě. Později začal chodit na lavičku před dům. Postupně jsme nacvičovali chůzi ze a do schodů a krátkou chůzi po chodníku. Uživatel postupně získal jistotu v pohybu a bylo vidět, že má ze svých úspěchů radost. Dnes si dokáže dojít sám na poštu, k bankomatu, do obchodu.

Oběma uživatelům jsme po zahájení naší péče vyřídili žádost na příspěvek na péči. Příspěvek oba pobírají. Zapůjčili jsme jim kompenzační pomůcky - toaletní křeslo, chodítka (vysoké, krokovací). V průběhu roku se stav obou uživatelů postupně zlepšoval. Po roce naší činnosti u uživatelů jsou oba výrazně spokojenější, jistější a soběstačnější než na začátku naší péče. V takovém případě jasně vidíme, že naše práce pomáhá, máme z ní radost a vidíme, že přináší lidem úlevu, radost a nám dává smysl.

## Účetní uzávěrka 2023

<b>Náklady</b>	
PHM	112.587
obědy	665.972
kancelářské potřeby	59.831
ochranné pomůcky + zdravotní pomůcky pro seniory	42.305
drobná režie + DKP	100.352
dárky uživatelům - výročí	4.895
opravy a udržování	58.227
Cestovné + zápůjčka osobního auta	8.168
telefonní poplatky	12.826
odborné kurzy + odborné knihy, publikace	41.091
poštovné	219
účetnictví	52.700
ostatní služby, parkovné, občerstvení při jednáních	11.536
mzdové náklady	1.832.441
zákonné sociální pojištění	561.078
zákonné sociální náklady	8.129
odpisy dlouhodobého hmotného majetku	271.187
poplatky - pojištění (auta, služba, banka, dálniční známky)	61.056
<b>náklady celkem</b>	<b>3.904.600</b>

<b>Výnosy</b>	
tržby za sociální služby	409.210
obědy	665.958
přijaté úroky	67
odpisy z dotace – zaúčtované do výnosů	170.453
odpisy z darů – zaúčtované do výnosů	88.074
tržby za dopravu obědů	143.400
tržby za sociální služby od obcí	135.200
nadační příspěvky od Nadace O.Havlové, ČEZ	36.690
Dotace MPSV – Plzeňský kraj	2.144.537
Účelová dotace Plzeňský kraj	111.010
<b>Výnosy celkem</b>	<b>3.904.599</b>
<b>Ztráta</b>	<b>-1</b>

## **Spolupráce**

Koloběh života z. s. stále aktivně spolupracuje při komunitním plánování ORP Rokycany. Na schůzkách byla řešena problematika jednotlivých poskytovatelů v ORP. Všichni poskytovatelé se neustále potýkají s nedostatečným financováním služby. Krajský úřad pro rok 2024 umožnil podání žádosti o navýšení kapacity v základní i rozvojové síti PK. Měli jsme také možnost požádat o návratnou finanční výpomoc od Plzeňského kraje. Obě možnosti jsme využili.

Spolupracujeme s městem Zbiroh i s dalšími obcemi v regionu okresu Rokycany. Stále máme velmi dobrou spolupráci s obvodními lékařkami v obci Zbiroh MUDr. Simonou Hamáčkovou a MUDr. Janou Královou. Ve spolupráci pokračujeme i s praktickými lékařkami v Mýtě i ve Strašicích.

Při své činnosti rovněž spolupracujeme s Domácí péčí Včelka s.r.o. a agenturou Domácí péče s.r.o., které působí v našem regionu. U některých uživatelů spolupracujeme s Charitou Rokycany.

## **Podpořili nás**

Stejně jako v loňském roce děkujeme všem, kteří pochopili, že sociální služby jsou závislé na solidaritě a spoluúčasti všech. Každý z nás může jednou ve svém životě sociální službu potřebovat.

Podpory naší služby si velice vážíme a děkujeme za ni.



**MINISTERSTVO PRÁCE  
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**



**ZBIROŽSKÁ a.s.**

Zapsaná u krajského soudu v Plzni, oddíl B, vložka 972  
IČ: 00 11 92 96 • DIČ: CZ00119296



**Jmenovitě nás podpořili:**

**Praktik Zbiroh s.r.o.**

**KRAMEDIC s.r.o.**

**Ing. Martin Richter**

**Kateřina Jarošová**

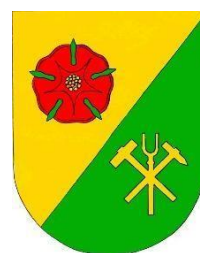
**Stanislav Urban**



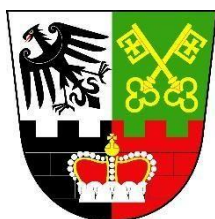
**OBEC KAŘEZ**



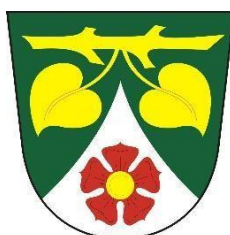
**MĚSTO MÝTO**



**OBEC TÝČEK**



**OBEC LÍŠNÁ**



**OBEC STRAŠICE**



**OBEC BŘEZINA**



**OBEC VEJVANOV**



**OBEC CHLUM**



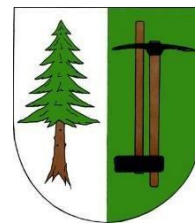
**OBEC TEREŠOV**



**OBEC TĚŠKOV**



**OBEC CHEŽOVICE**



**OBEC SIRÁ**



**OBEC LHOTA POD RADČEM**

**Věcnými dary nás podpořili: Skačíkovi a obec Březina.**

**Věcné dary jsou zdarma zapůjčeny našim uživatelům i dalším zájemcům, nebo jsou našim uživatelům zdarma předány k využití dle jejich potřeby.**

**VŠEM SRDEČNĚ DĚKUJEME ZA PODPORU A POMOC**