

KOLOBĚH ŽIVOTA z. s.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Koloběh života z. s. je od 1.6. 2018 registrovaným poskytovatelem sociálních služeb Plzeňského kraje.

Zajišťujeme terénní pečovatelskou službu pro seniory a zdravotně postižené spoluobčany ve Zbirohu a okolních obcích.

Poslání, struktura i poskytované služby jsou uveřejněny na webových stránkách

www.sluzbynejenproseniory.cz

Naše služba v roce 2024

V roce 2024 jsme pokračovali v nastaveném trendu kvalitního poskytování pečovatelských služeb v domácím prostředí uživatelů. Nově jsme zahájili poskytování fakultativních služeb, jako je pedikúra, doprava uživatelů k lékařům, aktivizace formou kognitivního a pohybového cvičení včetně procházek, vedení rozpočtu a péče o domácí zvířata. Doplnění základních služeb o fakultativní služby nám dává smysl a nastavuje péči v našem podání jako komplexní soubor činností, které pomáhají našim uživatelům v udržení stávající kondice. U některých uživatelů vedou dokonce k jejímu zlepšení, což je v naší práci ukazatel, který nám dává zpětnou vazbu, že svoji práci děláme kvalitně a jdeme správným směrem. V „rozjezdu“ fakultativních služeb nám výrazně pomohl Nadační fond ČEZ zabezpečením prostředků na nákup nástrojů na pedikúru a částečnou úhradu mzdových nákladů za fakultativní služby.

Finančně je služba zabezpečena zejména dotací MPSV prostřednictvím Plzeňského kraje, neinvestiční dotací Plzeňského kraje, úhradami od uživatelů, úhradami ze Smluvního plnění obcemi, dary od donátorů.

Zbirovia Park s.r.o. nám prodloužila nájemní smlouvu na celý rok 2025. Jsme velice rádi, že tyto prostory můžeme užívat. Díky nim jsme mohli zajistit zázemí pro naše zaměstnance, kde se společně setkáváme, realizujeme supervize, porady, provádíme zde poradenství, setkáváme se s uživateli či zájemci služby, máme uskladněné zdravotní pomůcky k zapůjčení a mnoho dalších činností potřebných k naší práci.

V květnu 2024 jsme rozšířili personální zabezpečení služby o novou pečovatelku a zároveň rozšířili vozový park o další vozidlo. Vše díky dotaci Plzeňského kraje za příspěví obcí i soukromých donátorů.

Služba je od uživatelů žádaná a v průběhu roku jsme museli některé žadatele odmítat s tím, že nemáme dostatečnou kapacitu k naplnění jejich žádostí.

Nově jsme zahájili poskytování služeb v Mlečicích. Obec s námi uzavřela smlouvu o poskytování pečovatelské služby a přispěla nám na nákup vozidla. Obnovili jsme poskytování služeb v obci Chlum. Obec s námi má uzavřenou smlouvu o poskytování pečovatelské služby a dlouhodobě nás finančně podporuje stejně jako obec Terešov. Mimo obce Lhota pod Radčem, Cekov, Ostrovec Lhotka a Sebečice Biskoupky s námi mají všechny obce uzavřené smlouvy o poskytování pečovatelské služby. Všechny donátory, kteří nás podporují, uveřejňujeme na našich webových stránkách. Za podporu jim patří naše velké poděkování.

V roce 2024 pokračujeme ve velmi pěkné spolupráci s praktickými doktorkami především ve Zbiroze MUDr. Královou a MUDr. Hamáčkovou a také se zdravotními sestrami D. Horinovou a M. Vonáskovou. Předávají kontakt na naši službu svým pacientům, řešíme s nimi návštěvy u uživatelů služby při zhoršení zdravotního stavu, doprovázíme k nim uživatele služby, zajišťujeme jim léky, zajišťujeme odborná vyšetření. Také nadále spolupracujeme s Nábytkovou bankou z.s. Zahájili jsme spolupráci s Potravinovou bankou z.s. Za spolupráci a pomoc moc děkujeme.

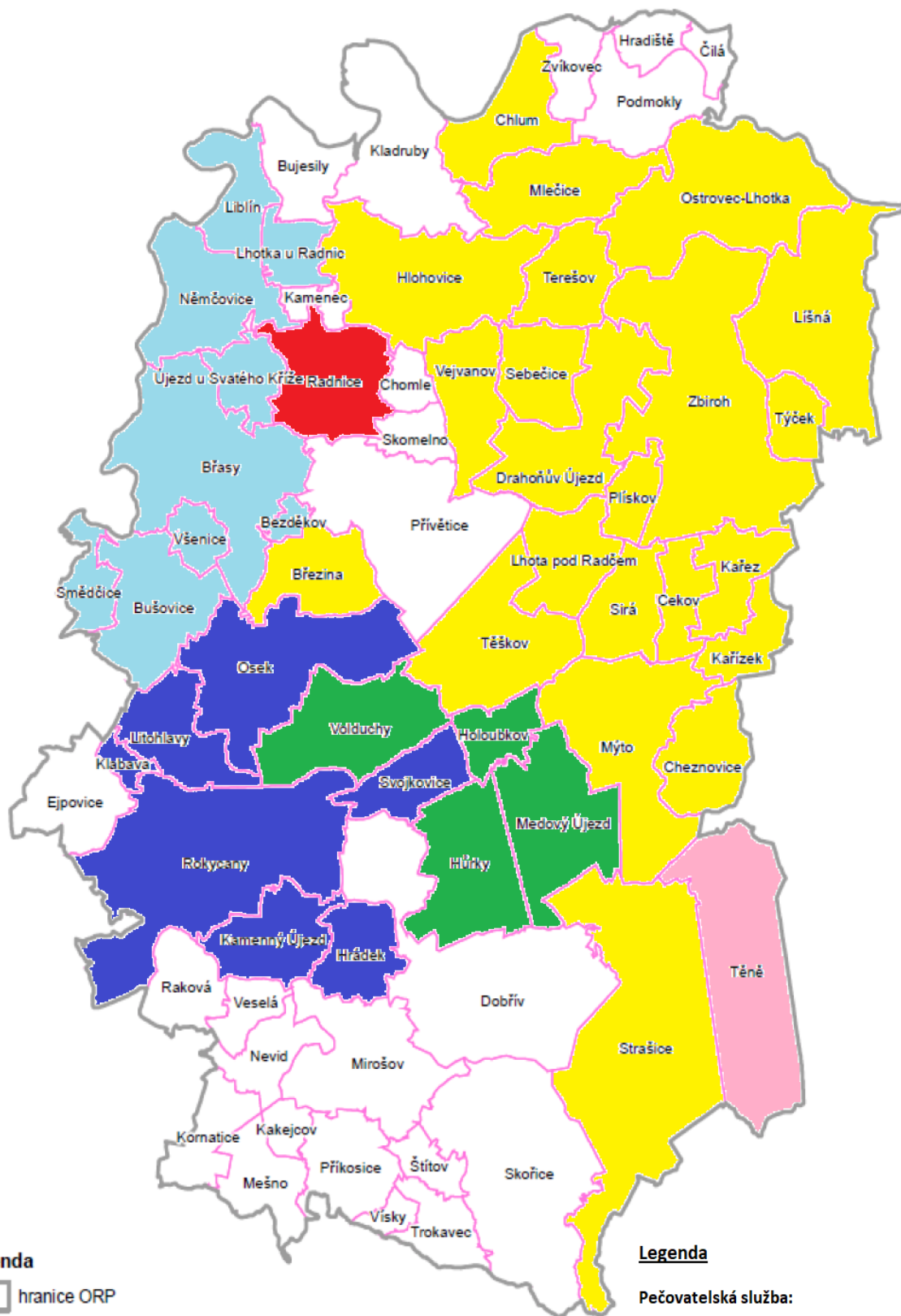
K 31.12.2024 jsme z etických důvodů ukončili spolupráci s Domovem pod Brdy z.s. ve Strašicích. Nadále pečujeme o občany v obci Strašice.

Koncem roku jsme koupili nový program pro evidenci poskytování sociálních služeb. Absolvovali jsme školení od autora programu p. Zajíce. Program spouštíme v lednu 2025. V únoru proběhne další školení pro všechny pracovníky organizace.

Všichni zaměstnanci Koloběhu života z.s. absolvovali v průběhu roku kurzy vzdělávání. Kurzy vybíráme vždy s ohledem na témata, která jsou blízká naší činnosti. V rámci Koloběhu života se sami aktivně vzděláváme a předáváme si zkušenosti. V loňském roce jsme stejně jako v roce 2023 absolvovali víkendové soustředění. Měli jsme zpracovaná témata související s poskytováním péče, jako je: Empatie, Soucit x lítost, Syndrom vyhoření – jak hořet a nevyhořet, Hranice v sociálních službách, Pečování a přepečování, Týmová práce a Asertivita v sociální práci. Prakticky jsme vyzkoušeli nácvik přesunů a péče na lůžku, jak správně protahovat tělo a cvičení vhodná pro seniory. Všichni se vyjádřili k týmové práci a k tomu, jak naši činnost vidí do budoucna. Víkendová setkání budou pokračovat i v dalším roce, protože na něm dochází upevnění vztahů v kolektivu, získání dovedností, předání znalostí a informací potřebných k poskytování péče. Od října 2024 jsme navázali spolupráci se supervizorkou a do konce roku jsme absolvovali dvě supervizní sezení, na kterých si ujasňujeme přístupy k uživatelům, jejich rodinám, k sobě navzájem i sami k sobě. Tyto schůzky jsou pro nás obohacující a budeme v nich nadále pokračovat.

Mgr. Hana Kotvová
Vedoucí pečovatelské služby

Mapa působnosti pečovatelských služeb v ORP Rokycany dle obcí k 5/2022



Zaměstnanci v roce 2024

Mgr. Hana Kotvová – HPP	½ úvazku jako vedoucí pečovatelské služby ½ úvazku jako pracovnice v přímé péči
Kateřina Hulcová DiS. – HPP	½ úvazku jako sociální pracovnice ½ úvazku jako pracovnice v přímé péči
Petra Razímová – HPP	pracovnice v přímé péči
Ivana Nováková – HPP	pracovnice v přímé péči
Alena Vosyková - HPP	pracovnice v přímé péči
Jarmila Červinková – DPP/DPČ	pracovnice v přímé péči
Rudolf Kotva – DPP	pracovník v přímé péči
Vanda Petržílková a Milan Hulcr – DPP	pracovník v přímé péči

Stručný přehled činnosti v roce 2024

V roce 2024 jsme poskytovali služby celkem **67 uživatelům, z toho bylo 43 žen a 24 mužů.**

Je to o 10 uživatelů více než v loňském roce.

Poskytování služeb probíhalo individuálně, dle potřeb uživatelů.

Všem uživatelům bylo a je poskytováno bezplatné základní sociální poradenství.

PÉČOVÉ SLUŽBY	- 3 250,5 hodin	- 4 636 setkání (jedno setkání + - 45 min.)
OBĚDY	- 972 hodin	- 3 892 setkání (jedno setkání + - 15 minut)
NAJETO CELKEM	- 48 843 km	

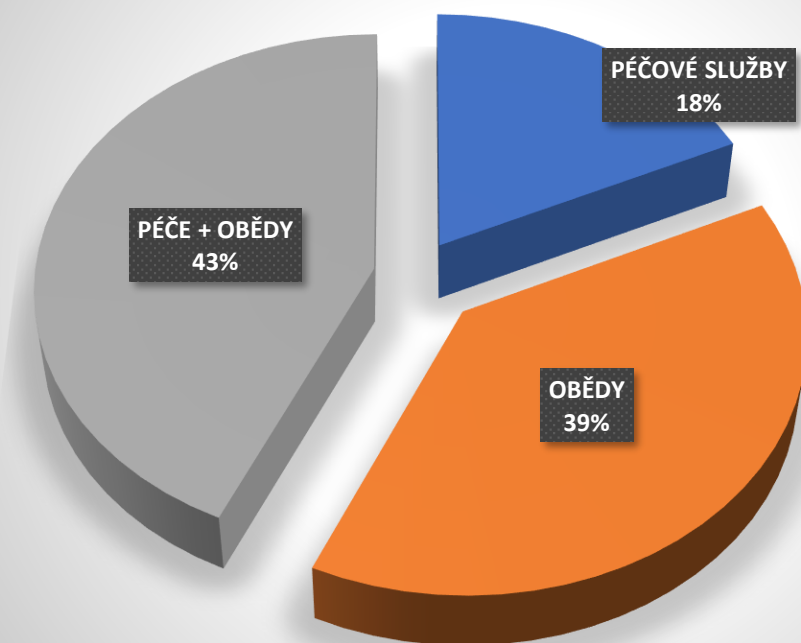
V rámci fakultativních služeb:

Bylo provedeno 54 péčí – pedikúra, 283 cest – doprava k lékaři, do zaměstnání a 119 vycházek a kognitivních tréninků.

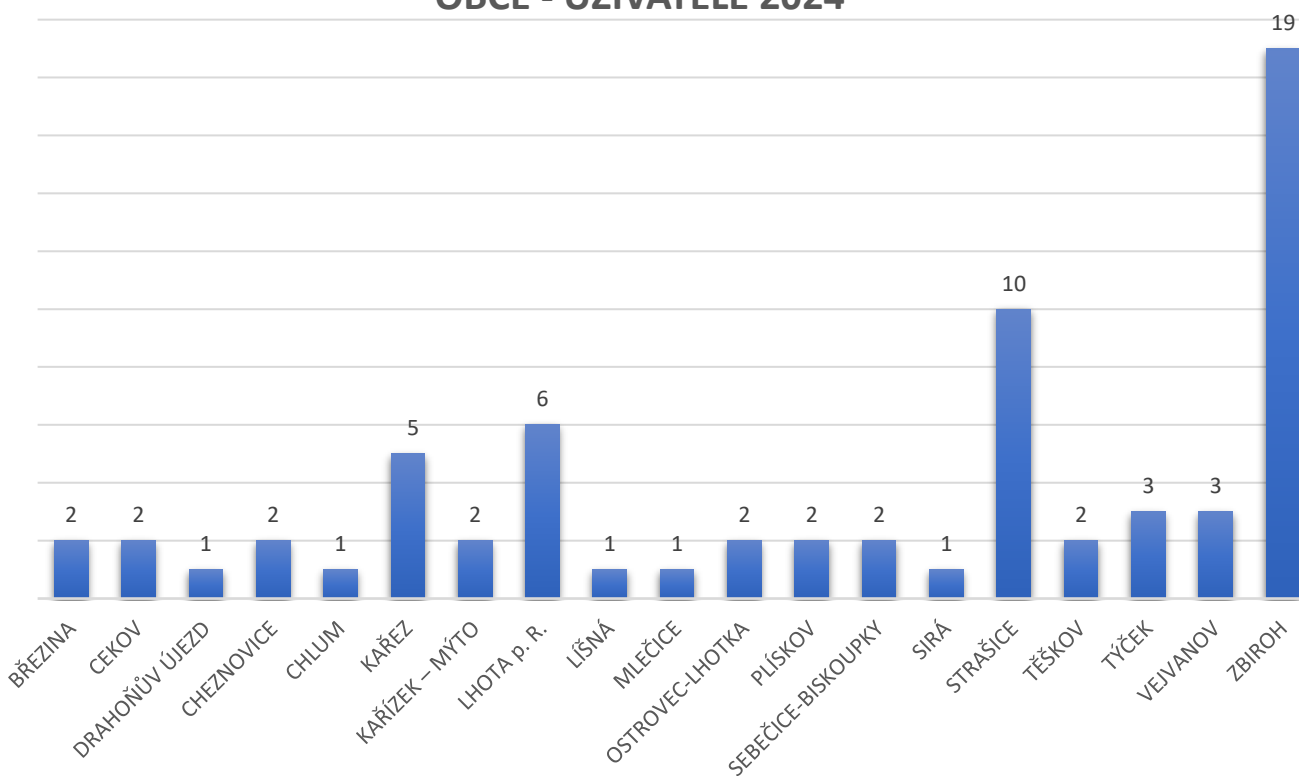
Přehled pečovatelských služeb

OBEC	OBĚDY	PÉČOVÉ SLUŽBY	OBĚDY I PÉČOVÉ SLUŽBY	CELKEM UŽIVATELŮ
BŘEZINA	0	2	0	2
CEKOV	2	0	0	2
DRAHOŇŮV ÚJEZD	0	1	0	1
CHEZNOVICE	0	2	0	2
CHLUM	1	0	0	1
KAŘEZ	3	0	2	5
KAŘÍZEK – MÝTO	0	2	0	2
LHOTA p. R.	4	1	1	6
LÍŠNÁ	1	0	0	1
OSTROVEC-LHOTKA	0	2	0	2
MLEČICE	0	1	0	1
PLÍSKOV	1	0	1	2
SEBEČICE - BISKOUPKY	2	0	0	2
SIRÁ	1	0	0	1
STRAŠICE	0	10	0	10
TĚŠKOV	0	1	1	2
TÝČEK	2	1	0	3
VEJVANOV	3	0	0	3
ZBIROH	6	6	7	19

STRUKTURA SLUŽEB 2024



OBCE - UŽIVATELÉ 2024



Z praxe 2024

K uživatelce (70 let) jsme začali docházet v polovině roku 2019. Uživatelka bez fyzického kontaktu s rodinou. Měla velké finanční problémy. Zadlužená u obce i dalších subjektů. Neměla peníze na jídlo, léky. Preferovala cigarety před tím, aby byla zabezpečená jídlem a ošacením. Chodila zanedbaná s minimálními hygienickými návyky, zanedbaná domácnost.

V roce 2019 jsme uživatelce pomohli řešit dědické řízení po mamince, zaplacení dluhu za pohřeb, zaplacení dlužných částek za elektřinu a poplatků za televizi. Přála si zajistit jen nákupy a obědy. Obědy pak rušila, protože neměla peníze na cigarety. Situaci jsme s uživatelkou neustále řešili. Zjistili jsme, že má půjčky u Providentu. Uživatelka je diabetička a dietu nedodrжуje. V květnu 2020 jsme řešili prominutí dluhu za byt její maminky. Byt jsme ve spolupráci s obcí vyklidili. Díky našim intervencím si uživatelka znovu objednala dovoz obědů. Postupně jsme uživatelku motivovali k pravidelné hygieně, pomohli jsme jí uklidit byt a s úklidem nadále pomáhali. V roce 2022 už byla pomoc při hygieně a úklidu domácnosti samozřejmostí. Uživatelka má stále dluhy u Providentu.

Uživatelce jsme pomohli s žádostí o příspěvek na péči. Po pádu si uživatelka zlomila prst u ruky, byla hospitalizována. Vrátila se v nepříznivém fyzickém stavu. Pomáhali jsme s rehabilitací za pomoci chodítka. Postupně se uživatelka dostala do formy. S jejím souhlasem jsme zavedli každý pátek pomoc při přípravě jídla na víkend. S tím byla uživatelka moc spokojená. V lednu 2023 jsme uživatelce pomohli s vyřízením navýšení starobního důchodu o příspěvek na vychované děti. V létě tohoto roku zemřel uživatelčin syn, kterého měla v pěstounské péči. Nestýkali se. Zjistili jsme, že mu pohřeb vypravilo město Hořovice. Dalšími zjištěními jsme se dopracovali k vyřízení pozůstalosti. Uživatelka pohřeb uhradila a mohla získat ostatky syna, které jsme umístili do kolumbária tak, jak si uživatelka přála. Postupně se vylepšila finanční situace uživatelky, proto mohla uhradit dluh obci i svoje dluhy u Providentu. Uživatelce jsme pomohli získat nábytek z Nábytkové banky. Zajistili jsme, aby uživatelka pravidelně navštěvovala svojí praktickou lékařku i odborné lékaře. Po dalším pádu byla uživatelka znovu dlouhodobě hospitalizována. Po návratu z nemocnice domů byla pouze ležící. Podali jsme žádost o zvýšení příspěvku na péči. Za naší podpory, pomoci a péče 7 dní v týdnu – rehabilitace, cvičení, se opět dostala do kondice. Měla problémy s tím, aby dodržela povinnost nekouřit v prostorách bytu. Po našich intervencích začala za pomoci chodítka chodit kouřit před dům. Domácnost dokáže udržet v přiměřeném pořádku. Zajistili jsme jí zdravotní pomůcky, které ji ulehčují fungování v domácnosti. Pravidelně provádíme hygienu a uživatelku navštěvuje doma kadeřnice dle jejího přání. Stabilizovaly se jí glykemické hodnoty. Naši práci ocenila odborná lékařka na diabetologii i její praktická lékařka. Lidé, kteří uživatelku znají si všimli, že se změnila k lepšímu a naši práci oceňují.

Uživatelka sama říká, že se nikdy tak dobře neměla a je spokojená. Máme velkou radost z prosunu, který se nám s uživatelkou podařil. Vidíme, že má naše práce smysl. Zlepšila se jí finanční situace, kvalita života, s tím souvisí i zlepšení stravování, má finance na léky a dokáže i ušetřit, zvýšili se jí sociální kontakty.

K uživatelce (79) jsme začali docházet v srpnu 2022. Uživatelka byla po zlomenině obratle, propuštěná po hospitalizaci. V domě bydlí sama. Kontaktovaly nás její dcery, žijí daleko, uživatelku navštěvují pravidelně o víkendech. Obě chtěli mít jistotu, že je maminka v pořádku a pravidelně se stravuje. Uživatelka neměla potřebu jíst, nebo se najíst zapoměla, proto byl důležitý dohled nad podáním jídla. Uživatelku jsme začali navštěvovat dvakrát denně pětkrát v týdnu, frekvence a časy návštěv se měnili a upravovali ke spokojenosti uživatelky. Zpočátku šlo o ohřátí a podání oběda, zajištění svačiny. Postupně jsme zjistili, že je potřebný dohled nad užíváním ranních léků. Problémy s dušností, lékařka upravila na náš popud medikaci léků. Dcery začaly uživatelku navštěvovat nepravidelně. Se svolením uživatelky jsme rozšířili péči o pomoc při osobní hygieně a pomoc při zajištění chodu domácnosti – běžný úklid a údržba domácnosti, běžné nákupy a pochůzky.

V lednu 2024 při návštěvě pečovatelky zjištěno zhoršení zdravotního stavu – uživatelka nedokázala komunikovat jako normálně, artikulovat. Pečovatelka doprovodila uživatelku k lékařce, která ji odeslala do nemocnice. Uživatelka hospitalizována. Doporučení po hospitalizaci lékařů: návštěva odborných lékařů za doprovodu pečovatelské služby. U uživatelky jsme po návratu z nemocnice navýšili péči, souhlasila s kognitivním tréninkem, podařilo se nám ji motivovat k pobytu venku, na zahrádce, s naším doprovodem do lesa na houby, pedikúra – vše v rámci fakultativních služeb. Zajistili jsme návštěvy jiné naší uživatelky – socializace.

V září a v listopadu 2024 jsme uživatelku doprovodili k odborným vyšetřením. Lékařka zavedla medikaci, doporučila odborná vyšetření a pokračování v kognitivních trénincích, aktivizace – procházky, pohyb mezi vrstevníky či jiné sociální kontakty. Uživatelka může díky pečovatelské službě nadále setrvat v domácím prostředí. Dle slov dcery odmítá časté návštěvy odborných lékařů. Její přání respektujeme a budeme minimalizovat jen na nutné.

Uživatelka nás v začátku naší péče negovala. Postupem času si na naši přítomnost zvykla, začala více komunikovat, spolupracovat, našla v nás důvěru. Nyní jí navštěvujeme dvakrát denně pětkrát v týdnu. Uživatelka je s naší službou spokojená. Přetrvává problém s jídlem – uživatelka má raději studenou kuchyni, proto jsme obědy nastavili dle jejích potřeb. Uživatelka obědy vyhazovala a zbytečně za ně platila. Převzali jsme u uživatelky kontrolu finančních prostředků pro zajištění nákupů se souhlasem uživatelky i dcer. Uživatelce zajišťujeme pravidelné návštěvy kadeřnice u ní doma. Bez naší péče by uživatelka minimálně jeden rok již nebyla ve svém domácím prostředí.

Na obou uživatelkách naší služby je patrný posun jak v jejich přístupu k nám, jako pečovatelské službě, tak ve zlepšení kvality jejich života, zlepšení preventivních i plánovaných návštěv lékařů i obohacení jejich života z hlediska sociálních kontaktů.

Spolupráce

Koloběh života z. s. stále aktivně spolupracuje při komunitním plánování ORP Rokycany. Na schůzkách byla řešena problematika jednotlivých poskytovatelů v ORP i aktualizace Komunitního plánu.

Spolupracujeme s Městem Zbiroh i s dalšími obcemi v regionu okresu Rokycany.

Ve spolupráci pokračujeme i s praktickými lékařkami v Mýtě a ve Strašicích.

Při své činnosti rovněž spolupracujeme s Domácí péčí Včelka s.r.o. a agenturou Domácí péče s.r.o., které působí v našem regionu.

Také spolupracujeme s firmou zdravotnické potřeby Petričko - REHA-TECH a.s.

Velmi důležitá je pro nás i součinnost a spolupráce s rodinou uživatele. Přístup rodiny je u jednotlivých uživatelů rozdílný, stejně jako vztahy v rodině. Snažíme se nehodnotit a přistupovat k rodinám racionálně vždy se záměrem, abychom udělali to, co bude pro naše uživatele nejpřínosnější.

Účetní uzávěrka 2024

Náklady	V Kč
PHM	114796,81
obědy	741349,00
kancelářské potřeby	36139,76
ochranné pomůcky + zdravotní pomůcky pro seniory	46604,82
drobná reжіe + DKP	104069,45
dárky uživatelům - výročí	5667,00
opravy a udržování	99185,00
Cestovné + zápůjčka osobního auta	10358,00
telefonní poplatky	16967,05
odborné kurzy + odborné knihy, publikace	43678,00
poštovné	1769,00
účetnictví	53000,00
ostatní služby, parkovné, občerstvení při jednáních, nájem	37828,13
mzdové náklady, stravenkový paušál, penz.připojištění	2535040,00
zákonné sociální pojištění	749319,00
zákonné sociální náklady	12326,00
odpisy dlouhodobého hmotného majetku	323025,00
poplatky - pojištění (auta, služba, banka,dálniční známky)	75510,00
náklady celkem	5006632,02

Výnosy	V Kč
tržby za sociální služby	486371,00
obědy	741349,00
přijaté úroky, členské příspěvky	770,91
odpisy z dotace – zaúčtované do výnosů	196427,00
odpisy z darů – zaúčtované do výnosů	126598,00
tržby za dopravu obědů, fakultativní služby	198527,50
tržby za sociální služby od obcí	133200,00
nadační příspěvky ČEZ, přijaté dary	60507,00
Dotace MPSV – Plzeňský kraj	2890769,00
Účelová dotace Plzeňský kraj	172138,00
Výnosy celkem	5006657,41
Zisk (fakultativní činnost)	25,39

Podpořili nás

Stejně jako v loňském roce děkujeme všem, kteří pochopili, že sociální služby jsou závislé na solidaritě a spoluúčasti všech. Každý z nás může někdy ve svém životě sociální službu potřebovat.

Podpory naší služby si velice vážíme a děkujeme za ni.



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ


Domov pod Brdy®



NADACE ČEZ



NBPK
Nábytková banka Plzeňského kraje, z.s.



POTRAVINOVÁ BANKA PLZEŇ, Z.S.



Jmenovitě nás podpořili: Ing. Jiří Olšar, Stanislav Urban

Podporující města a obce:



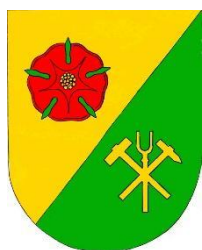
MĚSTO MÝTO



OBEC KAŘEZ



OBEC TEREŠOV



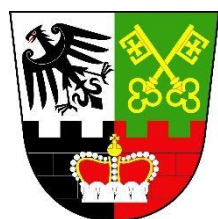
OBEC TÝČEK



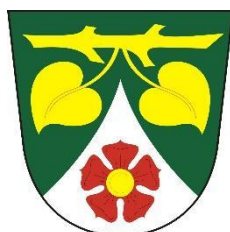
OBEC PLÍSKOV



OBEC MLEČICE



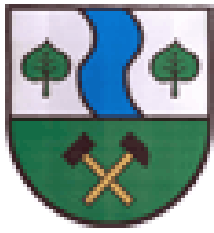
OBEC LÍŠNÁ



OBEC STRAŠICE



OBEC BŘEZINA



OBEC VEJVANOV



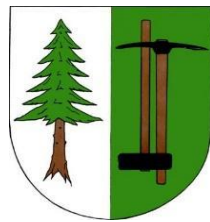
OBEC CHLUM



OBEC CHEZNOVICE



OBEC TĚŠKOV



OBEC SIRÁ



OBEC LHOTA POD RADČEM

Věcnými dary nás podpořili: Juchelkovi, N. Andršová, Vlasákovi, Turkovi, M. Razím, pí. Kozlerová.

Věcné dary jsou zdarma zapůjčeny našim uživatelům i dalším zájemcům, nebo jsou našim uživatelům zdarma předány k využití dle jejich potřeby.

VŠEM SRDEČNĚ DĚKUJEME ZA PODPORU A POMOC