

KOLOBĚH ŽIVOTA z. s.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Koloběh života z. s. je od 1.6. 2018 registrovaným poskytovatelem sociálních služeb Plzeňského kraje.

Zajišťujeme terénní pečovatelskou službu pro seniory a zdravotně postižené spoluobčany ve Zbirohu a okolních obcích.

Poslání, struktura i poskytované služby jsou uveřejněny na webových stránkách

www.sluzbynejenproseniory.cz

Naše služba v roce 2025

Rok 2025 byl z hlediska poskytování pečovatelské služby velmi náročný. U několika uživatelů došlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu a tím pádem k navýšení péče. V průběhu roku několik uživatelů z důvodů těžké choroby a zhoršení stavu zemřelo. S jejich odchodem jsme se vyrovnávali těžce, protože někteří z nich byli našimi uživateli několik let.

Samozřejmě jsme pokračovali v nastaveném trendu kvalitního poskytování pečovatelských služeb v domácím prostředí uživatelů. Pokračovali jsme v poskytování fakultativních služeb, jako je pedikúra, doprava uživatelů k lékařům, aktivizace formou kognitivního a pohybového cvičení včetně procházek, vedení rozpočtu a péče o domácí zvířata. Doplnění základních služeb o fakultativní služby je smysluplné a služba je v našem podání komplexním souborem činností, které pomáhají našim uživatelům v udržení stávající kondice. U některých uživatelů vedou dokonce k jejímu zlepšení, což je v naší práci ukazatel, který nám dává zpětnou vazbu, že svoji práci děláme kvalitně a jdeme správným směrem.

Finančně je služba stabilně zabezpečena zejména dotací MPSV prostřednictvím Plzeňského kraje, neinvestiční dotací PK, úhradami od uživatelů, úhradami ze Smluvního plnění obcemi, dary od donátorů.

Zbirovia Park nám prodloužila nájemní smlouvu na pronajaté prostory na celý rok 2026. Jsme velice rádi, že tyto prostory máme a pro naši službu je maximálně využíváme.

V únoru 2025 jsme navýšili personální zabezpečení služby o jednu pečovatelku na DPP. Pečovatelská služba je od uživatelů žádaná a v průběhu roku jsme museli některé žadatele odmítat s tím, že nemáme dostatečnou kapacitu k naplnění jejich žádostí. Tento problém se vyskytuje zejména v letních měsících, kdy střídáme dovolené.

Obce, ve kterých službu poskytujeme, s námi uzavřeli Smlouvu o poskytování služeb a tím se podílejí na vícezdrojovém financování našich služeb. Mimo obce Lhota pod Radčem, a Sebečice-Biskoupky, Cekov s námi mají všechny obce uzavřené smlouvy o poskytování sociální služby. Všechny donátory, kteří nás podporují uveřejňujeme na našich webových stránkách. Za podporu jim patří naše velké poděkování.

V roce 2025 pokračujeme ve spolupráci s Potravinovou i Nábytkovou bankou. Za spolupráci a pomoc moc děkujeme.

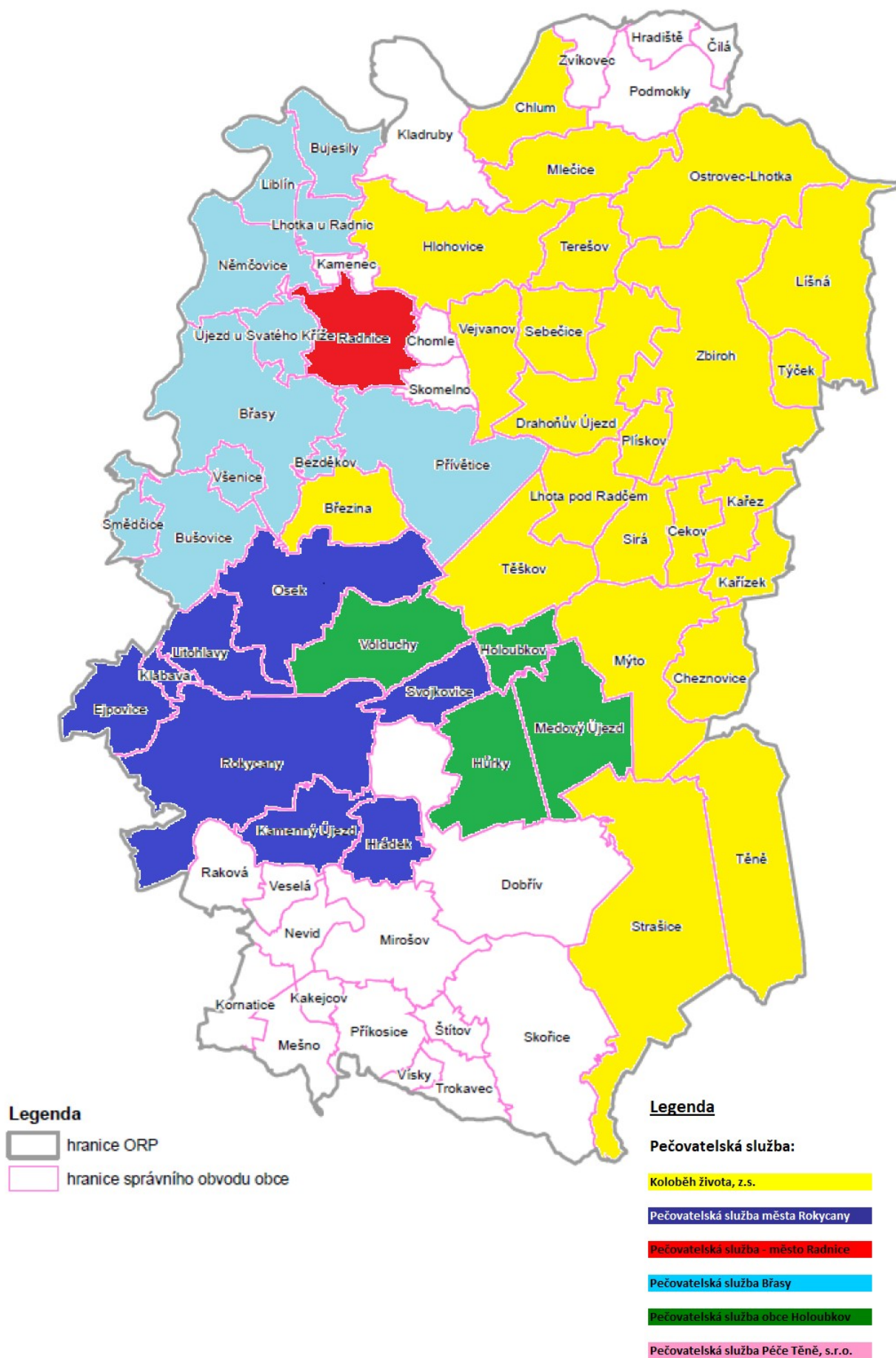
Evidenci služeb jsme v roce 2025 začali provádět v programu Zajíc. Všichni pracovníci se do evidence postupně zaškolili a obsluhu programu dobře zvládají.

Všichni zaměstnanci Koloběhu života z.s. absolvovali v průběhu roku kurzy vzdělávání. Kurzy vybíráme vždy s ohledem na témata, která jsou blízká naší činnosti. V rámci Koloběhu života se sami aktivně vzděláváme a předáváme si zkušenosti. V loňském roce jsme, stejně jako v roce 2024, absolvovali víkendové soustředění. Měli jsme zpracovaná témata související s poskytováním péče, jako je: Mozkový jogging, Umírání, Hranice práce s uživatelem, Eliminace nežádoucích jevů na pracovišti. Prakticky jsme vyzkoušeli nácvik přesunů a péče na lůžku, jak správně protahovat tělo a cvičení vhodná pro seniory. Všichni se vyjádřili k týmové práci a k tomu, jak naši činnost vidí do budoucna. Víkendová setkání budou pokračovat i v dalším roce, protože na něm dojde ke stmelení kolektivu a rozšíření informací. V roce 2025 jsem pokračovali ve spolupráci se supervizorkou. Během roku jsme absolvovali pět supervizních sezení, na kterých si ujasňujeme přístupy k uživatelům, jejich rodinám, k sobě navzájem i sami k sobě. Tyto schůzky jsou pro nás obohacující a budeme v nich nadále pokračovat i v příštím roce.

Mgr. Hana Kotvová

Vedoucí pečovatelské služby

Mapa pečovatelských služeb okresu Rokycany k 12/2025



městnanci v roce 2025

Mgr. Hana Kotvová – HPP	½ úvazku jako vedoucí pečovatelské služby ½ úvazku jako pracovníce v přímé péči
Kateřina Hulcová DiS. – HPP	½ úvazku jako sociální pracovníce ½ úvazku jako pracovníce v přímé péči
Petra Razímová – HPP	pracovnice v přímé péči
Ivana Nováková – HPP	pracovnice v přímé péči
Alena Vosyková - HPP	pracovnice v přímé péči
Jarmila Červinková – DPP/DPČ	pracovnice v přímé péči
Rudolf Kotva – DPP/DPČ	pracovník v přímé péči
Vanda Petržilková – DPP/DPČ	pracovnice v přímé péči

Stručný přehled činnosti v roce 2025

V roce 2025 jsme poskytovali služby celkem **59 uživatelům, z toho bylo 38 žen a 21 mužů.**

Průměrný věk uživatelů je **83 let.**

Poskytování služeb probíhalo individuálně, dle potřeb uživatelů.

Všem uživatelům bylo a je poskytováno bezplatné základní sociální poradenství.

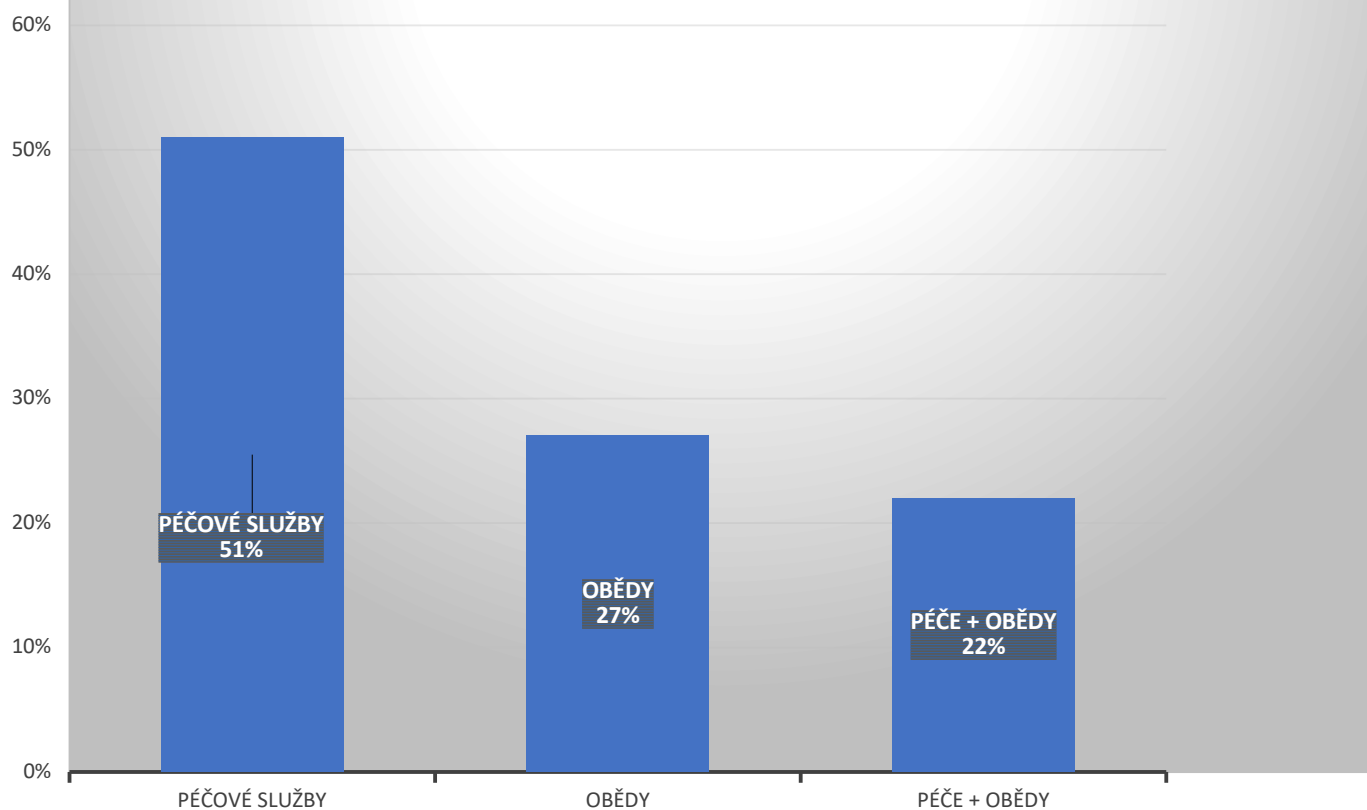
PÉČOVÉ SLUŽBY - 4 398 hodin

NAJETO CELKEM - 60 607 km

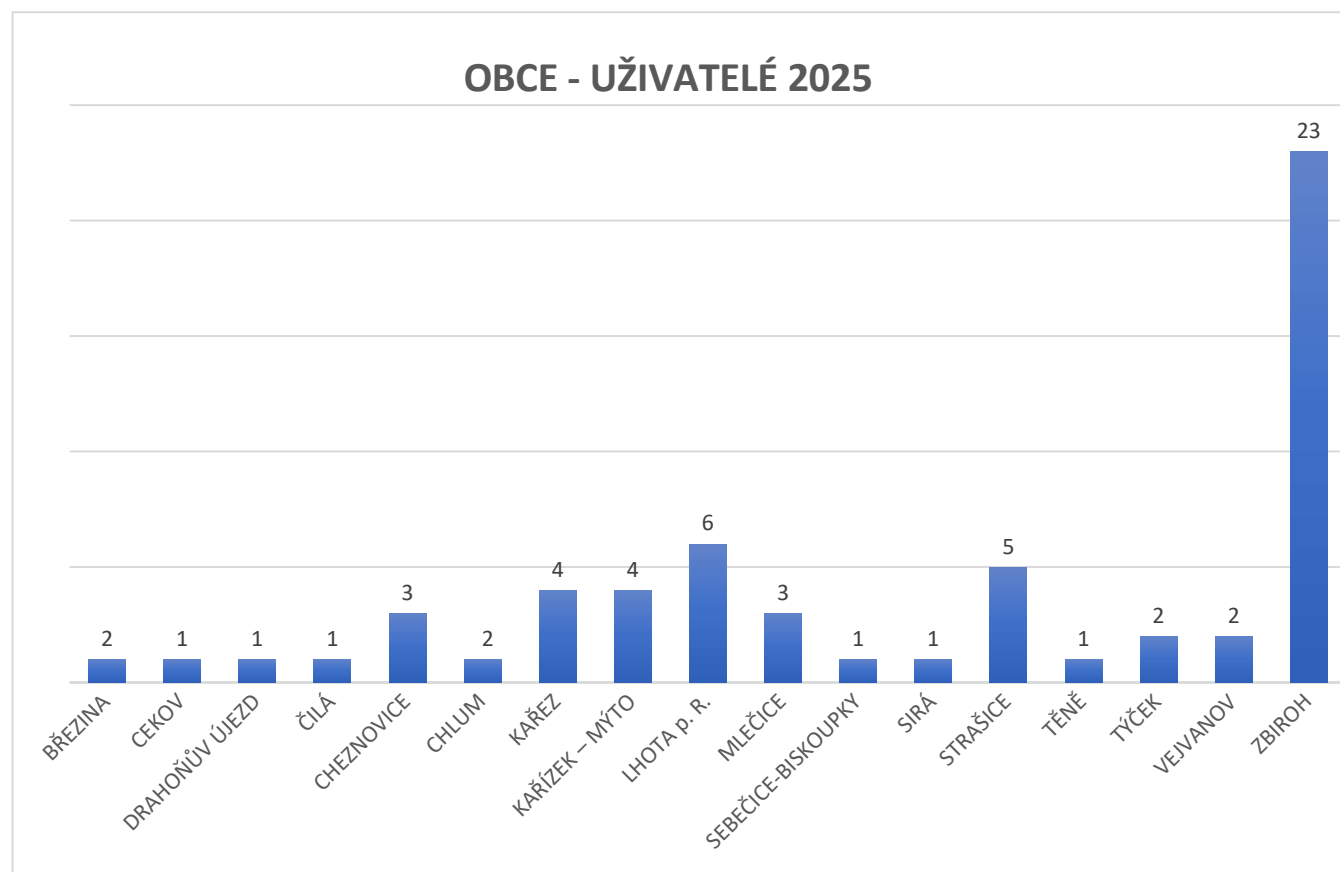
Přehled pečovatelských služeb

OBEC	OBĚDY	PÉČOVÉ SLUŽBY	OBĚDY I PÉČOVÉ SLUŽBY	CELKEM UŽIVATELŮ
BŘEZINA	0	1	0	1
CEKOV	0	0	1	1
ČILÁ	1	0	0	1
DRAHOŇŮV ÚJEZD	0	1	0	1
CHEZNOVICE	0	2	1	3
CHLUM	1	0	0	1
KAŘEZ	2	0	2	4
KAŘÍZEK – MÝTO	0	4	0	4
LHOTA p. R.	3	1	2	6
MLEČICE	0	0	3	3
SEBEČICE - BISKOUPKY	1	0	0	1
STRAŠICE	0	5	0	5
TĚNĚ	0	1	0	1
TÝČEK	1	1	0	2
VEJVANOV	2	0	0	2
ZBIROH	5	14	4	23

STRUKTURA SLUŽEB 2025



OBCE - UŽIVATELÉ 2025



Z praxe 2025

K uživateli (87 let) jsme začali docházet v lednu roku 2021. Bylo to bezprostředně potom, co na následky covidu zemřela jeho manželka (83 let), ke které jsme jezdili předchozí dva roky. Uživatel z počátku péče o manželku nebyl péči moc přístupný, vše zařizoval jeho syn. V průběhu péče o manželku si na nás uživatel zvykl. Viděl, že je o manželku dobře postaráno. Po smrti manželky na tom nebyl dobře zdravotně ani psychicky. Postupně se zotavoval a získával novou chuť do života. Snažili jsme se ho podporovat a povzbuzovat, aby se snažil chodit mezi lidi a neuzavíral se do sebe. Časem se velmi spřátelil se svojí sousedkou. Rozuměli si a vzájemně se navštěvovali, občas chodili společně na obědy. V roce 2025 uživatel vážně onemocněl a začal chřadnout. Ve spolupráci s jeho synem jsme se snažili o to, aby mohl do svých posledních chvil zůstat ve svém domácím prostředí. Poslední měsíc jeho života se uživatelův stav bohužel zhoršil natolik, že jsme mu po domluvě s ním zařídili pobyt v Hospici sv. Lazara v Plzni. Uživatele jsme v hospici navštívili. Byl velmi spokojený s péčí i smířený sám se sebou. Poděkoval nám na naši péči a rozloučil se s námi. Po třech týdnech v hospici zemřel. Naší péčí jsme určitě přispěli k tomu, že mohl žít ve svém domácím prostředí a poslední roky jeho života byly naplněné láskou a pohodou.

K uživatelce (90 let) jsme začali docházet v létě 2025. Uživatelka byla převážně na lůžku. S naší pomocí se dokázala projít s chodítkem i absolvovat hygienu ve sprše. Uživatelka žila se svojí dcerou a zetěm v rodinném domě. Oba o ni příkladně pečovali a spolupracovali s naší službou. Postupně uživatelka chřadla a poslední měsíc byla plně upoutána na lůžko. Naše péče i péče rodiny byla náročnější, ale společně jsme ji zvládli. Uživatelka zemřela v klidu domova v kruhu svých nejbližších tak, jak si to přála. V seniorském věku žila naplno. Do svých devadesáti let se snažila být aktivní. Její rodina je příkladem toho, že pokud je to jen trochu možné, lze zajistit péči o svého blízkého tak, jak si to přeje, v domácím prostředí za podpory blízkých a služeb, které jim péči pomůžou zvládnout.

V obou případech je vidět potřebnost pečovatelské služby v domácím prostředí uživatelů služby. Za pomoci rodiny a naší služby může uživatel zůstat ve známém prostředí a užívat podzim života tak, jak si to přeje.

Spolupráce

Koloběh života z. s. stále aktivně spolupracuje při komunitním plánování ORP Rokycany. Na schůzkách byla řešena problematika jednotlivých poskytovatelů v ORP i aktualizace Komunitního plánu.

Spolupracujeme s Městem Zbiroh i s dalšími obcemi v regionu okresu Rokycany. Stále máme velmi dobrou spolupráci s obvodními lékařkami v obci Zbiroh MUDr. Simonou Hamáčkovou a MUDr. Janou Královou. Ve spolupráci pokračujeme i s praktickými lékařkami v Mýtě a ve Strašicích.

Při své činnosti rovněž spolupracujeme s Domácí péčí Včelka s.r.o. a agenturou Domácí péče s.r.o. a Promedicus domácí péče, které působí v našem regionu.

Velmi důležitá je pro nás i součinnost a spolupráce s rodinou uživatele. Přístup rodiny je u jednotlivých uživatelů rozdílný, stejně jako vztahy v rodině. Snažíme se nehodnotit a přistupovat k rodinám racionálně vždy se záměrem, abychom udělali to, co bude pro naše uživatele nejprínosnější.

Účetní uzávěrka 2025

Náklady	V Kč
PHM	129.698,80
obědy	716.031,00
kancelářské potřeby	28.325,00
ochranné pomůcky + pracovní oděvy, obuv	11.370,86
drobná reжіe	13.290,70
dárky uživatelům - výročí	6.123,80
opravy a udržování	35.580,00
Cestovné + zápůjčka osobního auta	6.747,00
telefonní poplatky	31.128,36
odborné kurzy + odborné knihy, publikace	71.829,00
Poštovné	67,00
účetnictví	67.500,00
ostatní služby, nájem, parkovné, občerstvení při jednáních,	36.915,40
mzdové náklady, stravenkový paušál, penz. pojištění	2.811.371,00
zákonné sociální pojištění	829.158,00
zákonné sociální náklady	13.872,00
odpisy dlouhodobého hmotného majetku	321.625,00
poplatky - pojištění (auta, služba, banka, dálniční známky)	87.908,00
náklady celkem	5.218.540,92

Výnosy	V Kč
tržby za sociální služby	517.488,89
obědy	716.011,00
přijaté úroky, členské příspěvky, hal.vyrovnání	369,25
odpisy z dotace – zaúčtované do výnosů	207.068,00
odpisy z darů – zaúčtované do výnosů	114.557,00
tržby za dopravu obědů	125.280,00
tržby za sociální služby od obcí	145.200,00
Tržby fakultativní služby	91.367,56
Dotace MPSV – Plzeňský kraj	3.125.470,00
Účelová dotace Plzeňský kraj	180.308,00
Výnosy celkem	5.223.119,70
Zisk (fakultativní činnost)	4.578,78

Podpořili nás

Stejně jako v loňském roce děkujeme všem, kteří pochopili, že sociální služby jsou závislé na solidaritě a spoluúčasti všech. Každý z nás může někdy ve svém životě sociální službu potřebovat.

Podpory naší služby si velice vážíme a děkujeme za ni.



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ



NBPK
Nábytková banka Plzeňského kraje, z.s.



POTRAVINOVÁ BANKA PLZEŇ, Z.S.

Jmenovitě nás podpořili: Ing. Jiří Olšar, Stanislav Urban,

Ing. Ladislav Kvapil

Podporující města a obce:



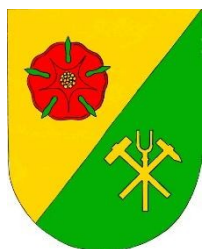
MĚSTO MÝTO



OBEC KAŘEZ



OBEC TEREŠOV



OBEC TÝČEK



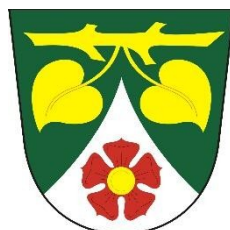
OBEC PLÍSKOV



OBEC MLEČICE



OBEC LÍŠNÁ



OBEC STRAŠICE



OBEC BŘEZINA



OBEC VEJVANOV



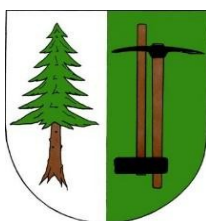
OBEC CHLUM



OBEC CHEZNOVICE



OBEC TĚŠKOV



OBEC SIRÁ



OBEC LHOTA p. RADČEM



OBEC TĚNĚ

Věcnými dary nás podpořili:

Koníčkovi, Vlasákovi, pí. Lidsay, Spoustovi, MUDr. Zítková, J. Frencl, I. Dicková, Juchelkovi a N. Andršová st.

Věcné dary jsou zdarma zapůjčeny našim uživatelům i dalším zájemcům, nebo jsou našim uživatelům zdarma předány k využití dle jejich potřeby.

VŠEM SRDEČNĚ DĚKUJEME ZA PODPORU A POMOC